SKIN & SCUBA DIVING

One of the most active and successful groups within the Downtown YMCA's program is the Aquadyne Club. This group of enthusiastic Scuba divers organize weekend dives, assist in instructing the Branch's advanced aquatic programs and enjoy numerous social activities.

Basic Scuba Diving courses are a regular part of the A La Carte course program at Downtown YMCA. Successful completion of which qualifies you for membership in the Aquadyne Club.

PREREQUISITES: Prior to registration, successful completion of a swimming test is required. Test includes:

- 400 yards continuous swim (100 yards each of backstroke, breaststroke, sidestroke and freestyle)
- 50 feet underwater swim
- 5 minutes treading water
- demonstrate survival swimming for 15 minutes.

COURSE REQUIREMENTS:

- 27 hours of theory
- 27 hours of practical pool work
- Pass 4 theory tests
- Pass 2 pool tests
- Pass open water skin dive
- Pass open water scuba dive.

EQUIPMENT: Supplied except mask, fins and snorkel.

AWARDS: YMCA Certification card and crest
NAUI Certification card
(National Association of Underwater Instruction)

MAXIMUM PER CLASS: 20 people.

AVAILABLE TO: ADULT – Men and women 18 years and over
TEENS – Men and women 15 – 17 years.

LANGUAGE OF INSTRUCTION: English and French.

LOCATION: Room 240

For further information, please contact:

Membership Centre
DOWNTOWN YMCA
1441 Drummond Street, Montreal
Tel: 849-5331, Loc. 711 & 712

PLONGEE SOUS-MARINE

Le Club Aquadyne est un des groupes les plus actifs et qui a le plus de succès au programme du YMCA centre-ville. Ce groupe d'enthousiastes de la plongée sous-marine organise des weekends de plongée, et fournit aussi l'entraînement des cours d'Aquatisme avancés. Ce groupe offre en outre plusieurs fonctions sociales.

Les cours élémentaires de plongée sous-marine font partie du programme "à la carte" du YMCA centre-ville. Les membres qui auront suivi les cours avec succès pourront faire partie du Club Aquadyne.

CONDITIONS EXIGEES:

Avant l'enregistrement il faut avoir complété avec succès une épreuve de natation. l'épreuve comprend:

- 400 verges de natation continue (100 verges de nage sur le dos, nage en grenouille, nage sur le côté, et nage libre).
- 50 pi. de nage sous l'eaux
- 5 minutes de nage debout
- démonstration de nage de survivance d'une durée de 15 minutes.

CONDITIONS REQUISES:

- 27 heures de théorie
- 27 heures d'exercices en piscine
- 4 épreuves de théorie
- 2 épreuves en piscine
- une épreuve de chasse sous-marine en eau libre
- une épreuve de plongée sous-marine en eau libre

EQUIPEMENT: fourni, excepté les palmes et les masques sous-marins.

CERTIFICATS: certificat du YMCA et écusson
certificat de la NAUI
(National Association of Underwater Instruction).

NOMBRE D'ELEVES PAR CLASSE: 20 au maximum

ACCESSIBLE AUX: adultes — hommes et femmes de 18 ans et plus
adolescents — hommes et femmes de 15 à 17 ans.

LANGUE DES COURS: anglais et français

ENDROIT: chambre 240

Pour de plus amples renseignements,
veuillez vous adresser au:

Centre d'Inscription
YMCA CENTRE-VILLE
1441, rue Drummond, Montréal, P.Q.
Tél: 849-5331, Ext. 711 & 712